



5 причин, почему не получается

достичь того,
чего вы хотите

[Telegram @vesmawoman](https://www.instagram.com/vesmawoman)

5 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ДОСТИЧЬ ТОГО, ЧЕГО ХОЧЕТСЯ

1

В ВАС ЖИВЕТ СЛИШКОМ МНОГО СТРАХОВ,
СВЯЗАННЫХ С ЖЕЛАЕМЫМ.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СТРАХИ:

- СТРАХ НЕУДАЧИ;
- СТРАХ ПЕРЕМЕН;
- СТРАХ, ЧТО ОСУДЯТ РОДНЫЕ/ОКРУЖАЮЩИЕ.

ЧАСТО У ЖЕНЩИН ВЫХОДИТ СТРАХ, ЧТО ЕСЛИ ОНА
СТАНЕТ БОЛЬШЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ, ОТНОШЕНИЯ С
МУЖЧИНОЙ РАЗВАЛЯТСЯ. И ЭТО ОЧЕНЬ СИЛЬНО
ТОРМОЗИТ ЕЁ РАЗВИТИЕ!

НА САМОМ ДЕЛЕ ПОДОБНЫХ СТРАХОВ БЫВАЕТ
ОЧЕНЬ МНОГО, И ЗДЕСЬ ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ ИХ
НАХОДИТЬ И УБИРАТЬ.

СЮДА ЖЕ ОТНОСЯТСЯ РАЗНОГО РОДА
ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ УБЕЖДЕНИЯ.

5 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ДОСТИЧЬ ТОГО, ЧЕГО ХОЧЕТСЯ

2

У ВАС СЛИШКОМ МАЛО ЭНЕРГИИ ДЛЯ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО.

ГДЕ ВЗЯТЬ ЭНЕРГИЮ? СНАЧАЛА ПОНЯТЬ, ЧТО ПО
ПРИРОДЕ В ВАС ГОРАЗДО БОЛЬШЕ ЭНЕРГИИ, ЧЕМ
СЕЙЧАС, НО ОНА КУДА-ТО УХОДИТ.

- МОГУТ БЫТЬ СТРАХИ ИЗ ПЕРВОГО ПУНКТА, О
КОТОРЫХ ВЫ ЧАСТО ДУМАЕТЕ, ОБИДЫ, СТАРЫЕ
ТРАВМЫ, ПРОСТО ИЗЛИШНЕ МНОГО ХАОТИЧНЫХ
МЫСЛЕЙ В ГОЛОВЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ;
- ФИЗИЧЕСКОЕ ОКРУЖЕНИЕ, КОТОРОЕ ВЫСАСЫВАЕТ
ВАШУ ЭНЕРГИЮ;
- НЕДОСТАТОЧНАЯ ЗАБОТА О ТЕЛЕ И ЗДОРОВЬЕ.

5 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ДОСТИЧЬ ТОГО, ЧЕГО ХОЧЕТСЯ

3

У ВАС НЕТ МОТИВАЦИИ.

ЕСЛИ ЭТО ПРО ВАС, ЗНАЧИТ У ВАС НЕТ ПРИЧИНЫ
ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО.

ЧТОБЫ НАЙТИ ПРИЧИНУ, ОТВЕТЬТЕ НА ВОПРОСЫ:

-ЗАЧЕМ ВАМ ЭТО?

-ДЛЯ ЧЕГО ВАМ ЭТО НУЖНО?

-ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ, КОГДА ЭТО ПОЯВИТСЯ?

-КАК ПОМЕНЯЕТСЯ ВАША ЖИЗНЬ?

ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ НАДО НЕ МЕЖДУ ДЕЛОМ, А
СПЕЦИАЛЬНО СЕСТЬ И ПОРЕФЛЕКСИРОВАТЬ.

ВОЗМОЖНО, НЕ ОДИН РАЗ.

А ВОЗМОЖНО, ЧТО ЦЕЛЬ/ЖЕЛАНИЕ НЕ ВАШИ, И
ТОГДА НУЖНО НАЙТИ ТО, ЧТО ЗАЖИГАЕТ ВНУТРИ
ПО-НАСТОЯЩЕМУ.

5 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ДОСТИЧЬ ТОГО, ЧЕГО ХОЧЕТСЯ

4

ВЫ ЖИВЕТЕ В НИЗКИХ ЭМОЦИЯХ/ВИБРАЦИЯХ.

ЕСЛИ ВЫ:

- ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПЫТЫВАЕТЕ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ;
- РЕАГИРУЕТЕ ВРАЖДЕБНО;
- НИЧЕГО ХОРОШЕГО НЕ ЖДЕТЕ;
- НЕ ДОВЕРЯЕТЕ МИРУ/СЕБЕ;
- НАХОДИТЕСЬ В ПОЗИЦИИ ЖЕРТВЫ И Т.Д.

ТО И ЖЕЛАЕМОЕ БУДЕТ УСКОЛЬЗАТЬ ОТ ВАС.

ПРИЗЫВАЮ ВАС УЧИТЬСЯ РАБОТАТЬ С ЭМОЦИЯМИ,
ЗАМЕЧАТЬ ХОРОШЕЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ВЫХОДИТЬ ИЗ
ПОЗИЦИИ ЖЕРТВЫ.

5 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ДОСТИЧЬ ТОГО, ЧЕГО ХОЧЕТСЯ

5

НЕТ ПОДДЕРЖКИ.

-ВАС НЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ НИ ОКРУЖАЮЩИЕ, НИ ВЫ
САМИ;

-ВЫ НЕ ВЕРИТЕ В СЕБЯ;

-ВЫ НЕ ВЕРИТЕ В ТО, ЧТО ДОСТОЙНЫ САМОГО
ЛУЧШЕГО В ЭТОМ МИРЕ.

ЕСЛИ ПОДДЕРЖКОЙ ОТ ДРУГИХ МЫ НЕ ВСЕГДА
МОЖЕМ УПРАВЛЯТЬ, ТО НАУЧИТЬСЯ ВЕРИТЬ И
ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕБЯ МЫ ТОЧНО В СИЛАХ.

БОЛЕЕ ТОГО, ЭТО НАШ ДОЛГ И ВАЖНЕЙШАЯ
ЗАДАЧА. СО ВСЕМИ ПРИЧИНАМИ МЫ РАЗБИРАЕМСЯ
В ЛИЧНОЙ РАБОТЕ. ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ
БОЛЬШЕ УЗНАВАТЬ О САМОРЕАЛИЗАЦИИ.